

# トドロクちゃんと山登り

自然が好きで日本アルプスと近郊の山登り。  
高山植物や四季折々の花を愛で。  
史跡・歴史・ドライブが好きな自由人です。

## カテゴリ

- 2021年 山行リスト+(1)
- 2020年 山行リスト+(1)
- 2019年 山行リスト+(1)
- 2018年 山行リスト+(1)
- 2017年 山行リスト+(1)
- 2016年 山行リスト+(1)
- 2015年 山行リスト+(1)
- 2014年 山行リスト+(1)
- 2013年 山行リスト+(1)
- 2012年 山行リスト+(1)
- 2011年 山行リスト+(1)
- 2010年 山行リスト+(1)
- 2009年 山行リスト+(1)
- 2008年 山行リスト+(1)
- 2007年 山行リスト+(1)
- 馬鹿と輝は! (百高山) (1)
- ▲中央アルプス(1)
- ▲南アルプス(1)
- ▲北アルプス(1)
- ▲八ヶ岳(1)
- ▲鈴鹿山脈と近畿の山(1)
- ▲愛知 岐阜 静岡の里山(1)
- ▲その他(1)

## 新緑の赤沢自然休養林と棧温泉

2016年05月18日 | データ



■2016.06.15 今日新緑の中を軽いハイキングが良いと言うので登山でなく「赤沢自然休養林」へ。  
ここは長野県木曾郡上松町にありますが何度か来ているのでナビを使う必要もない。

もうすぐ目的地と言う所で気になる神社：姫宮神社を発見。  
その入り口に由緒書きがある。

「姫測」-----  
今から約800年前、安徳天皇の御代、源平の争いがあり宇治の戦に敗れた後白河院の皇子高倉宮以仁王の姫君（御年15才）は、平家の追

山道具など(1)  
デニス(12)  
神社・仏閣・歴史など(1)  
古道・街道(1)  
データ(629)

## ブックマーク

※トドロクちゃんの花ブログ  
アレンジフラワー教室をたまに開催しています

※ピッカリおやじの山歩き  
悠々自適の山登りをエンジョイ  
※ねもばーばのほっぴーらいふ  
パーバの山歩き、花めぐり。

## goo blog お知らせ

- ★今だけ特売！新潟県のおいしい秋野菜セット
- ♪【新米特集】生産者さんこだわりの美味しいお米販売中
- 🍷クラファンで大人気の商品がマルシェに期間限定登場
- 🍷頑張る農家さんを応援！農家直送オンライン販売中



手を逃がれて京都から美濃を経て木曾路へ来られた。  
小川の里、鳥部落で発見されて麻畑に身を隠したが、村人は後難をおそれてかくまってはくれなかった。西の方、高倉峠を越えてこの地に空りついに逃れるすべもなく、自らこの測に身を投げて若い生命を絶った悲しい伝説が秘められている。

詳細は→上松「姫宮伝説」



駐車料金600円を払い駐車場へ、車はまだ10台程。  
ここは森林浴発祥の地「赤沢自然休養林」



森林浴の効果



駒鳥コース+冷沢コースで散策開始。



木々の名前を勉強しながら歩きます。



ふむふむ



ふむふむ



ふむふむ



ふむふむ



ふむふむ



ふむふむ



ふむふむ



どひゃー



水が綺麗で冷たい。



森林鉄道のお出まし。  
取り敢えず手を降ります。



これは何？  
絵のパズルラリー・・・6ピース集めると完成。  
600枚限定だそうです。



新芽は輝いています。



沢水は躍動しています。



廃線を行きます。

ここから冷沢コース。  
熊さん来ないと鐘を鳴らす。



ちょっと登りになってきた。



木のチップが敷き積めてあり、足にやさしい。



戻ってきましたがまだパズルは2片集まっていますので他のコースへ。



休養林内の土産物屋さんで花情報を教えて頂いた。

ペニバナイチヤクソウ [紅花一葉草]



フデリンドウ



最後に材座を買い集めたピースを貼り付けると完成。

赤沢自然休養林遊歩道トレッキングコースのパズルラリーです。

更に係の人に勧められて木曾路全域を網羅した木曾路遊歩道トレッキングコース「パズルラリー」の台座と1ピースを買いましてこれ目指そうと思います。



結局、約2.5時間程の散策になりました。静かな森や沢沿いを木の名前や葉っぱを見ながらゆっくり歩く。小鳥のさえずりもあり気分は上々に、やっぱり森林浴は元気になります。

オオヤマレンゲはまだ蕾でした。



詳細は→赤沢自然休養林・上松町ふらりブログ  
6月上旬には開花しそうですね。

お昼も少し過ぎたので上松町の「森林の茶屋よろまいか」で五平餅定食、やまめ甘露煮定食、ざるそば大盛を注文。古民家風の座敷を貸切で食事。お腹一杯になっても2000円でお釣りがきます。



そして我が家のメは温泉です。信州秘湯会の「棧(かけはし)温泉」へ。

例により宿のおじさんと馬が合い長話となる。

須原の西尾酒造で「木曾のかけはし酒」をGETし帰路に着き、ギリギリ真田丸の時間に間に合う。

コメント(2)



#### このブログの人気記事

- 👑 ヤリスクロスで色々 (車中泊など)
- 👑 季節をたべる。秋の味覚「栗」
- 👑 固形燃料で炊飯
- 紅葉登山は権兵衛峠から経ヶ岳
- ヤリスクロスの中泊 更新

## 2 コメント

コメント日が 古い順 | 新しい順

gooブログ仲間で (nemobaba)

2016-05-17 06:04:31

初めてコメントさせてもらいます。  
トドロクさん・・・いつも細かなきちんとした記録で感心して拝見して  
ます。  
「赤沢美林」私はは2回行ったのですが、6月下旬のオオヤマレン  
ゲがおすすめです。  
私は木曾の人間です (旧日義村で生まれ) 高校卒業後は松本市に出  
て55年～。  
よかったら私のブログへもどうぞ！  
タイトル「ねもぼ～ぼのハッピーライフ」nemobablogです。山歩  
きや花のことなどを中心に書いてます。写真中心ですが上手くないで  
す。  
最近に残雪の十石山に行ってきました。

ねもぼーぼ様 (トドロクちゃんと・・・)

2016-05-17 10:59:42

ねもぼーぼ様

コメントありがとうございます。  
私は信州大好き人間でしょっちゅう遊びに行きます。若い頃はスキー  
で、子育ての頃はキャンプで、おじさんになってからは山登りや古事  
記や歴史に見せられて歴史ならず歴オヤジとして。最近ではそれら

が複合され、更に写真撮影や神社仏閣訪問なども加わり、同じ場所  
へ何度も遊びに行っています。  
また遊びに来てください。🍵

#### コメントを投稿

コメントを投稿する

#### 「データ」カテゴリの最新記事



紅葉登山は権兵衛峠から経ヶ岳



季節をたべる。秋の味覚「栗」



2021紅葉登山は唐松岳と燕岳



眺望と紅葉を目指し「高岳」



眺望と紅葉を目指し「唐松岳」



矢勝川の彼岸花と新美南吉



ヤリスクロスの中泊 更新



写真データの保管とwebサービスの  
活用



週二回はテニスができる。



半島ライドとピクニック

記事一覧 | 画像一覧 | フォロワー一覧 | フォトチャンネル一覧