

トドロクロちゃんと山登り

田立の滝

2007年08月27日 / データ



■Date:2007/08/25 田立の滝(1250mまで)

真夏の低山は汗だくで大変との事で、沢沿いに滝を見ながら登る田立の滝に行く事にした。長野方面へ行くときは中津川ICで降り19号線をひた走り開田高原や木曽路更に安曇野、白馬まで行きますがいつも田立の滝は素通りで山登り目的でやっと思つた。登り始めから整備された木道や橋を滝を見ながらゆっくりと登り不動岩経由で丸淵へ行きそこで昼食とししばしゆっくりする、沢沿いの風はヒンヤリと冷たく心地よい。帰りにはいつものように南木曽温泉(あらぎ温泉)によりそばと温泉につかりゆっくりする。

■コース

粒栗駐車場登山口から不動岩経由の周回コースとし、天然公園へは行くのを止めた。

コメント (0)

小秀山ピークは遠し

2007年08月16日 / データ



■Date:2007/08/12 小秀山(1981.7m)ピークは遠し

朝早く(5時)ガーデニングおばさんが起き庭の水やりをしている、これはチャンスと思い山に行

きませんか?と声を掛け、中津川近辺の山で登り甲斐のある小秀山(1981.7m)を今回は目指し一路中央道を向かう。小秀山は往復7時間を要すロングコースであるが是非とも登

ってみたい山である。

二の谷コースの夫婦滝までは色々な滝を見ながらゆっくり木道を登り本格的な登山道になつてからは急登の連続でペースが上がらずの中でカモシカ渡りに差し掛かり更にペースダウ

ン、最大の難所、7m岩壁ではこの先コースがあるか不安に思う  ガーデニングおばさんの前に出コースの下見、本日はじめて先行しオンコースを確認する。

<ガーデニングおばさん>

愛猫がよその猫にいじめられて悲鳴をあげている  助けるぞと起きたらなんと5時。そのあとガーデニングおばさんは庭に水やり、もう1度寝なおすかと思いきやテニスおやじを起こして

 このあと大変な修行が待ち受けていたのです。  案の定、道亡き道、トイレは無し、岩壁が立ちほだかり、戻ることも出来ない、足がすくむ。でも行くしかない、気持ちは  と  滝のすばらしさと恐怖が交錯した登山でした

■コース

二の谷ルート:管理棟→乙女淵→ねじれ滝→和合の滝→烏帽子岩→夫婦滝→新しくなった橋→大きな岩→カモシカ渡り→三の谷ルート分岐点[3622m](3時間45分)

タイムオーバーと体調不良でピーク登頂断念し、ここで昼食。下山コースは三の谷ルートで下りる。

三の谷ルート:二の谷ルート分岐→管理棟[5671m](2時間15分)
合計:6時間

■反省と対策

- ・初めてのロングコースで、GBの足がこむら返り、事前にシネキオテープでテーピングすべきであった。
- ・GB用に高額タイツ購入も必要か？
- ・

コメント (0)